失眠的烦恼

作者：孔夫子onlyone& Q' c# O3 \! t. V) y: Z, T6 [

写在最前面的话，最近有点失眠，本来12点就该睡的，躺在床上躺了半小时睡不着，起来又摸了摸手机，硬是拖到了两点，还是睡不着，索性就根据自己的经历与一些启发写一段小短文吧

这篇文章两千多字，一气呵成，写完后自我感觉良好，稍微修改后，就决定放出来,顺便作为出柜那篇不圆满的补足吧~

自我感觉良好，感觉就可以收费了23333算了，以后尽量不收费! c\* W: X6 u\* M8 O7 ]1 s

6 T7 Q) c3 B3 ^( a

献给广大仍受失眠所困扰的的同仁们。6 `0 u: R/ c& r

失眠，入睡难、多发生在青年与中年人身上，主要病症有，睡眠质量低、易醒；健忘、日间嗜睡。由精神压力、社会心理因素、某些慢性疾病等多方面原因引起。

张先生又失眠了。

每当张先生躺在床上，四肢放松，闭上双眼，尽量什么都不想，超过十分钟却还没有睡着时，就会发现，自己在原本漆黑的视野下，四周突然变得亮堂起来。

他发现他情不自禁地睁开了双眼。

+ O' S% c) |$ f  ?

他奇怪地伸出自己应该满是手茧的双手，映入眼帘的，却是另外一对他从来没有见过的白皙的双手。

他不清楚自己是怎么了，直到旁边一个陌生人叫住他。

“喂，小希，你在干啥？到你唱歌了。”

# G; B$ G, y" |8 B8 X

“啊嗯？！”

他没有意料到，眼前坐着的这个男子叫他名字是“小希”，他还看到坐在男子周围还有几个人，大家都似乎开始注意到“小希”这一奇怪的举动。

1 U. J  D+ T. |! @\* K3 k" N

“小希？你怎么了，是不是有点不舒服？”

7 B" T# p$ Z: m/ c

一个打扮的十分漂亮的年轻女子说到。

2 P+ J8 U  s! ]4 x! G\* A3 Z

+ j; B\* M. c) B+ L/ ~1 K: @

“我，我…”[一次购买，终身免费更&新，缺失章\*节等，请记住唯一联系方式24小时在线客服QQ646208907以及备用QQ27752@69~%676]

+ `6 X5 t0 t+ v# p5 l. C  a/ f7 w& o

张先生发现，自己的声音也变了，不再是原先有些憨厚的男中音，而是一种从来没有听见过的年轻女性的声音。

4 Q1 w. }/ Y9 y" @( {3 Y

我到底怎么了？刚才不是还躺在床上要睡觉的吗？难道这是梦吗？

  }- F  N8 \_1 e) S; c

张先生内心独白道。

: \_+ Z( ]0 E# C$ x

' y) K' }: k9 w# \\* j9 l' Y4 N$ w$ F' T

不会，以往常的经验，人做梦时很难意识到自己在做梦。

他（她？）伸出手稍微有力的拍了一下自己的脸蛋，可是，响亮的巴掌声与刺痛的脸颊告诉他，这不是在做梦。

2 T2 B2 S: ~4 ^2 I8 p

“小希应该是有点不舒服，我带她去下厕所。”

+ Z9 o+ r; p' T( a) K( u

终于，一个听起来似乎跟小希关系很好的女生开了腔，她站起来，一脸担忧的挽住了张先生，打算带他走出这个房间。

$ B3 L1 S0 x\* ~

就在她拉老张刚跨出一步时，老张就因为双脚下强烈又不熟悉的不平衡感，跌倒在地。

" C2 W3 D! c5 ?" b: ~) i

) P% E, y0 b5 i1 |0 d

在他再次闭眼的前一秒，他隐约看见在自己白皙修长的双腿下，还穿着一双红色的高跟鞋。

, d7 |/ G" d\* B6 ~) ^$ S2 C[一次购买，终身免费更新，缺失章节等，请记~住唯一联系方式24%小时在线客服QQ646208907@以及备用QQ^27752696#76]

: ]- f1 n; {- e% J' H

张先生猛得睁开了眼，他环顾四周，发现自己已经从床上跌倒了地上，他扶着陪伴自己四十年多的老腰，站起身来，心里却一遍又一遍的想着这个奇怪的“梦”。

! @$ H1 a  g% }; ]0 m/ f

在“梦”中，他变成了一个女人，一个自己不认识的女人，可他又觉得，是自己附在了这个女人身上，暂时占据了那个女人的身体。他虽然能暂时操纵这个女人的身体，却不知道关于这个女的其他方面的信息。

常识告诉他，这不是梦，但又不像是意淫，因为在那种场景下，自己一切的感觉又是那么的真实。[一@次购^买，终身免费更新，缺失章节等&，请记住唯一联%系方式24小时在线客服QQ646208907以及\*备用QQ2775269676]

2 r0 F1 q2 t8 X  u. n\* n  L

张先生遇到这种事情已经不是一次两次，他发现他每次附身对象总是女人，可能是二十多岁的年轻女性，也可能是三十以上的美妇人妻，甚至还有才上高中的清纯女孩。从睁眼后的周遭环境中他得知，其实他只是在同一时间附身到他所处城市的其他女人身上，也就是在晚上自己要睡觉的时候，同时他附身的那个女人却在做其他事情，比如ktv唱歌，去夜总会跳舞，小酒吧喝独酒，甚至还有洗澡等。有次，他附身到一个小姑娘身上，他趴到全身镜前，端详着自己的模样，是一个只有十几岁的小姑娘，周围是一间豪华酒店的客房，而她听到洗澡间里，一个陌生的男子正边哼着歌边洗着澡。张先生排在墙边，思考着现在的局势，然后猛地撞了一下墙，视野又回到了自己家里。

他发现每次他都得以摔倒，或者是猛撞到什么物体的方式结束附身，而当他睁眼又闭眼要睡觉时，十分钟没有进入梦乡时，他就会又返回到那个女人的身体里，基本上是女人一天一变。

他怀疑到这些病症可能跟自己最近有的一些心理压力有关，于是他去医院挂了号，看了下精神科的医生。

他对医生说，他最近总是失眠，躺在床上闭上眼睛睡不着时就会胡思乱想自己变成了另外一个人。然后又醒不来，每次都得摔到地上才能醒来。

医生也不知道他是怎么回事，而且看他言行举止也挺正常，就给他开了几盒安眠药，让他每天睡前半小时吃上一粒，保准躺下就能睡着。

6 P9 N% t6 V' R1 n

! v6 g% D# U" G9 e' Y& y

张先生拿着药回了家，看着空间不小却空无一人的大宅子，想着之前几个月发生的事。

' b0 p/ f/ i; p0 {, p8 ?$ S; [

“你就继续忙你的工作吧，孩子的学业、成绩、吃喝拉撒都不用你管，我有外遇了，我们离婚吧，我和孩子搬出去住了。”

一天回家后，他看到妻子放在桌子上给他留得纸条，上面写到。

6 @+ M4 \7 C: I5 W$ M

+ k/ D" L& L/ I

他平时是有点迟钝，也不敏感，但他丝毫没有发现往日的结发妻子，竟然带着儿子抛下自己跟别人跑了。

5 N4 s; B. h& x4 {9 O, T

这是妻子留给张先生的最后一段话，之后不久，一位律师拿着她的离婚协议书就来了。

( |% l: h; \_0 C# m. ~

他似乎很清楚张先生的作息时间，专门挑在了晚上七八点钟张先生刚到家的时候登门拜访。

. a6 \9 y$ K+ E, Q; l/ |$ l

' \_) u  j. O6 T# Q2 K  r3 C

离婚后，房子，汽车归了张先生，但儿子跟了他前妻，他想想，就凭他平时对儿子那仅有的关注度，他也没有什么资格跟她挣儿子的抚养权。

  X) H/ ~8 A! j& m- P

5 Y0 k2 W5 b6 C: z1 }

他按时吃了药，坐在了床上，靠着枕头看了一会书，发现睡意很快就上来了，他放下书本，关上台灯，躺了下去。

[一次购买，终身免^费更新@，缺失章节等，请记住唯一联系方式24小时在线客服QQ64620\*8907以及备用QQ277%5&269676]

3 s& B5 i1 n& @9 R2 o. }" E

之前一切奇怪的现象都消失不见了。

. i7 @% T, g0 D8 x! u6 J" O6 z

( X  v; E" X/ [

他睡了个好觉，但起床后，内心的一种奇怪空虚感慢慢出现了。

5 c/ N2 S3 x5 ?- `+ c5 R% c4 w

' c5 ~9 f6 n- Z3 ?

按时服用安眠药之后，他总觉得自己缺了点什么，他很清楚那是什么，但他还是想克制住自己仅有的欲望。

那天，他在下班路上偶然看到了自己前妻，前妻挽着一个英俊的陌生男子，脸上洋溢的幸福的笑容。

  o; G6 N. }# b  c# K\* ?- |

\* `9 ~8 l& T# U! `" \_

他站在远处，看着眼前这一幕，不禁慢慢低下了头。

; [8 c8 g; r( {8 X+ u

晚上，他又躺在了自己熟悉的大床上，静静看着贴着“每日一片”贴纸的安眠药盒，刹那间他似乎下定了决心，猛地将所有药盒扔进垃圾桶，关上灯，闭上眼睛躺下。

0 |; W) f0 O! f. T

十分钟后，他果然还没有睡着，但这已经不再是他所烦恼的事，他觉得，他开始有点期待了。

% |& P+ A1 S, v0 R5 E- @[一次购买，终身免费更新，~缺失章节等，请记住唯一联系方式24小时\*在线客服QQ646208907以及#备用QQ27752696%7@6]

7 R  P6 I8 Q/ M. i; k

他猛地睁开了眼，张望了一下四周，感觉环境有些熟悉。

0 g8 M/ `1 e' a4 g0 H2 U7 a

这时，旁边一个有些熟悉的男性声音叫住了他。

“小希歌王，到你献歌了！”

% ~: C  {3 V# y6 X" M4 H8 T

“嗯？”

+ |# `  {) k6 c

( i$ }7 ^& P3 G1 A; t' V  r1 n+ R

“是又不舒服了吗，我就说，那么多人在场你可能不适应，你偏要来，这下好了，又不行了吧，哈哈…”[一次购买，终身免费更新，缺&失章%节等，请记住唯一联系方式24#小时在线客服Q\*Q646208907以及备用QQ277526@9676]

“小希”看着眼前那个年轻男人，他叫张枫，是个富二代。她突然笑了笑，轻轻擦了擦眼睛，一把夺过话筒，用熟悉的声音说到。

' j! c\* R) K. k5 I6 R+ \_1 S: [& B" J% k

3 K2 r3 U2 n5 r+ U4 {

“我没事，我来唱！”

1 e& A/ a: T3 |8 ?3 E- X: B

$ L, Q: [% m\* m9 h' [& O[一次%购买，终身免费更新&，缺失章节等，请记住~唯一联系方式24小#时在线客服QQ646208907以及备用QQ27^75269676]

一阵欢呼声响起，“小希”走到包房中间位置，拿起话筒，说：“给我点一首歌，叫有一种爱叫做放手。”

6 b0 L) T$ ^( ]

“这首歌我们都没听过啊，还是唱体面吧，小希你这首歌最拿手！”

6 Z5 J. u& u9 T6 f0 `: C, E7 j

“啊，也行吧。”

  d& H# D" Z: U+ C9 b: x7 z

小希面不改色地说道。

之后屏幕上mv放起，小希看着陌生的字幕，一开始以为自己还不会唱，等歌声一响，她发现自己就跟着这节奏一起唱起来了，那熟练好听程度，不亚于原唱歌手。

& m1 |. F6 a\* y0 c5 A( c- N  j

别堆砌怀念让剧情

变得狗血

深爱了多年又何必

毁了经典

都已成年不拖不欠

浪费时间是我情愿

像谢幕的演员

眼看着灯光熄灭

来不及

再轰轰烈烈

就保留

告别的尊严

我爱你不后悔

也尊重故事结尾

分手应该体面

谁都不要说抱歉[一次购买，终身免费更新，缺失章节等，请记住唯一联^系方式24#小时在线客服QQ%6462&08907以及备用Q\*Q2775269676]

分手应该体面

谁都不要说抱歉

何来亏欠

我敢给就敢心碎

镜头前面是从前的我们

在喝彩

流着泪声嘶力竭

离开也很体面

才没辜负这些年

爱得热烈

认真付出的画面

别让执念

毁掉了昨天

我爱过你[一次购买，终身免费更新，缺失章节等，请记^住%&唯一联系方~式24小时在线客服QQ6@46208907以及备用QQ2775269676]

利落干脆

再见

不负遇见

, Y" }\* L" v, M! a2 [, S

这晚很短很短，但在现在的小希眼里这一切都是那么的漫长，她更庆幸的是，之后的这种日子也会更加漫长的。

………

( A; N" Y: y" a0 Q

………

: Q8 `9 k/ r6 W4 o# K. o

………

几个月后，张先生很快从离婚的阴影里走出，但他始终没有找新的对象，老板知道他家里的情况，特地把他从忙碌的技术车间调到清闲的人事部做经理，希望他能在女性较多的人事部找到自己下半生的另一半，但对于现在的他来说，他意识到，他可以尝试一下白天上班带着眼罩和靠枕去公司了。